**Movimiento durante el embarazo:** fortalecimiento - elasticidad – respiración – bailar con placer y capacitación- preparación mental. Frecuentemente con música.

**Preparación del parto y del tiempo de ser padres:** Informaciones – respiración – capacitación mental – preparación del suelo pélvico para el parto.

**Preparación del parto con acupuntura:** 3 – 4 semanas antes de la fecha de parto se comienza con esta preparación. Esta terapia ayuda a aminorar las penas y la duración del parto. También ofrezco la terapia de Moxa por la presentación de nalgas.

**Curso postnatal – reeducación: (Gimnasia postparto):** después el parto (alemán y francés o alemán e inglés); profilaxis de incontinencia, ejercicios para los músculos abdominales, control de la diastasis recto abdominal y la postura. Finalmente, la cliente tiene un mayor equilibro significativo.

**Asesoramiento en lactancia materna:** durante el período de la lactancia; preparación para regresar al trabajo; de más – o menos leche - problemas en la congestión de los pechos e inflamaciones incipientes o después la terapia con antibióticos.

**Curso de reeducación, también antes y después una intervención ginecológica.**  Profilaxis de incontinencia o terapia de incontinencia de esfuerzo. Percepción del suelo pélvico – así la cliente podrá ser capaz de mover los músculos de su suelo pélvico postoperatorio. Reeducación después la operación.