

Wochentag	Was?	Kurs 1	Kurs 2	Kurs 3	Ferien / Bemerkungen
Montag	RÜCKBILDUNG OHNE BABY	Sommer: 13. Juni – 29. August 2022; 18:30 – 19:40 Uhr	Herbst: 5. Sept. – 31. Okt.; 18:30 – 19:40 Uhr	Winter: 7. Nov. 2022 – 16. Jan. 2023	11.7./18.7./25.7./1.8./10.10./14.11./26.12.2022/ 2.1.2023
Mittwoch Rubigen	RÜCKBILDUNG OHNE BABY	Sommer: 8. Juni – 24. August 2022; 20:00 – 21:10 Uhr	Herbst: 31. Aug. – 2. Nov.; 20:00 – 21:10 Uhr	Winter: 9. Nov. 2022 – 18. Jan. 2023; 20:00 – 21:10 Uhr	13.7./20.7./ 27.7./ 12.10./ 28.12.2022/ 4.1.2023
Mittwoch Rubigen	RÜCKBILDUNG MIT BABY		Herbst: 17. Aug. – 19. Okt.; 17:35 – 18:40 Uhr	Winter: 24. Okt. – 21. Dez. 2022	s. oben, 2. Spalte, Mittwoch
Mittwoch Rubigen	SCHWANGERSCHAFT IN BEWEGUNG	Jeweils von 18:55 – 19:55 Uhr	Jeweils von 18:55 – 19:55 Uhr	Jeweils von 18:55 – 19:55 Uhr	Ferien s. oben, 2. Spalte Mittwoch; Einstieg in laufenden Kurs möglich, auch per Zoom auf Anfrage möglich

Freitag Matte	RÜCKBILDUNG MIT BABY		Herbst: 19. Aug. – 21. Okt. 2022	Winter: 28. Okt.2022 – 20. Jan. 2023	Ferien: 14.10./ 11.11./ 22.12. / 29.12.2022 und 6.1.2023 Zum Teil Kursort im Quartier 3006 wegen Umbau
	KUNDALINI YOGA ALS GEBURTSVORBEREITUNG AUF ANFRAGE				
	TRADITIONELLE GEBURTSVORBEREITUNG AUF ANFRAGE IN D, EN, F UND ES				