**Wunder Po beim Neugeborenen**

Viele Neugeborene reagieren mit geröteter Haut um die Schleimhäute herum. Bei den Mädchen kann die Rötung in den Leisten, auf den inneren Schamlippen und um den Anus auftreten. Bei den Jungs entsteht die Rötung oder schuppende Haut ebenfalls in den Leisten, am Penis und um den Anus.

Pflege der strapazierten Haut:

1): Viel frisches Wasser verwenden, wenn sehr viel Stuhlgang am Tag entsteht, den Po des Babys kurz baden. Wenn man zu zweit ist kann eine Person das Baby auf dem Unterarm halten, die andere kann das lauwarme Wasser mit der Duschbrause über den Po spülen.

2): Nach dem Waschen, wenn möglich das Baby ohne Windeln 2 – 3 X am Tag für 10 – 20 Minuten auf einer wasserfesten Unterlage, mit Bauwolltuch abgedeckt etwas Luft tanken lassen.

3) Anstatt mit Wasser den Po mit „Liniment“ oder Liniment oléo calcaire und viereckigen Wattepads putzen. Diese gleichzeitig reinigende als auch nachfettende Lotion (auf Basis von Olivenöl) habe ich dank meiner französischen Klientinnen entdeckt. Sie reinigen den Po der Babys praktisch nur mit Liniment. Ihre Babys leiden viel weniger an Windeldermatitis als jene, die nicht mit dieser Lotion gepflegt werden.

4): Die schuppenden Hautstellen mit einer feuchtigkeitsspendenden Crème versorgen. Wenn es eine sehr starke Rötung ist auch mal mit einer zinkhaltigen Crème arbeiten. Vorsicht beim Abtragen dieser Crèmes: Es können wiederum Hautläsionen entstehen.

5): Wenn die Rötung feuerrot wird und dann so weisse schuppende Pickel oder gar wassergefüllte Blasen entstehen: unbedingt der Hebamme oder der Kinderärz\*tin zeigen. Eventuell hat man es nun mit einem Soorpilz zu tun, dies ist ein Candida-Pilz, welcher behandelt werden muss.