

KURSDATEN 2025 / 26**RÜCKBILDUNG****BERN, FAMILIENZENTRUM**

Kurs 1 10:00 Uhr
Freitag, 15. Aug 25
Freitag, 22. Aug 25
Freitag, 29. Aug 25
Freitag, 05. Sep 25
Freitag, 12. Sep 25
Freitag, 19. Sep 25
Freitag, 26. Sep 25
Zwei Wochen Ferien
Freitag, 17. Okt 25
Freitag, 24. Okt 25
Freitag, 31. Okt 25

Kurs 2

Freitag, 14. Nov 25
Freitag, 21. Nov 25
Freitag, 05. Dez 25
Freitag, 12. Dez 25
Freitag, 19. Dez 25
Zwei Wochen Ferien
Freitag, 09. Jan 26
Freitag, 16. Jan 26
Freitag, 23. Jan 26
Freitag, 30. Jan 26

RÜCKBILDUNG**RUBIGEN MIT BABY**

Kurs 1 17:00 Uhr
Mittwoch, 03. Sep 25
Mittwoch, 10. Sep 25
Mittwoch, 17. Sep 25
Mittwoch, 24. Sep 25
Zwei Wochen Ferien
Mittwoch, 15. Okt 25
Mittwoch, 22. Okt 25
Mittwoch, 29. Okt 25
Mittwoch, 05. Nov 25
Mittwoch, 12. Nov 25

Kurs 2

Mittwoch, 19. Nov 25
Mittwoch, 03. Dez 25
Mittwoch, 10. Dez 25
Mittwoch, 17. Dez 25
Zwei Wochen Ferien
Mittwoch, 07. Jan 26
Mittwoch, 14. Jan 26
Mittwoch, 21. Jan 26
Mittwoch, 28. Jan 26
Sportferien
Mittwoch, 12. Feb 26

RÜCKBILDUNG**RUBIGEN OHNE BABY** 18:45 Uhr

Eintritt alle 3 - 4 Arbeitswo. möglich
Freitag, 22. Aug 25
Freitag, 29. Aug 25
Freitag, 05. Sep 25
Freitag, 12. Sep 25
Freitag, 19. Sep 25
Freitag, 26. Sep 25
Zwei Wochen Ferien
Freitag, 17. Okt 25
Freitag, 24. Okt 25
Freitag, 31. Okt 25
Freitag, 14. Nov 25
Freitag, 21. Nov 25
Freitag, 05. Dez 25
Freitag, 12. Dez 25
Freitag, 19. Dez 25
Zwei Wochen Ferien
Freitag, 09. Jan 26
Freitag, 16. Jan 26
Freitag, 23. Jan 26
Freitag, 30. Jan 26
Sportferien
Freitag, 14. Feb 26

SCHWANGERSCHAFT**SCHWANGERSCHAFT IN BEWEGUNG**

Kurse 18:30 - 19:25 Uhr
Rubigen Drehpunkt Xundheit
Daten, gleich Rückbildung in Rubigen mit Baby
Eintritt nach Absprache